

ウォーキング  
指導員資格も  
同時に取得  
できます

# 歩育コーチ養成講座 受講者募集中！

「歩育」は、子どもたちが生きる喜びを実感し、生きる知恵を学ぶ、“誰でも取り組み体得できる” 直接体験学習です。五感を使って全身で遊んだり、仲間と協力しながら歩くなど、歩く楽しさを基本に組み立てられたプログラムを通じて、子どもたちの『生きていく力(人間力の礎)』を育むことを目指しています。本講座では、歩育に取り組むにあたってプログラムづくりに必要な知識や、子どもたちの人間力育成を支援するコーチング方法など、「歩育コーチ」に必要とされる基本的な理論と実技を学びます。



## マイペースで学べる通信教育です。

- ・ 子どもたちの参加意欲を高める要因や学習効果を高めるための要因を学ぶことにより、具体的な歩育プログラムの作成方法を身につけます。
- ・ 子どもたちへの声かけや質問方法を学ぶことにより、「生きていく力」を育成するためのコーチングスキルを身につけます。
- ・ 学習方法は通信教育による自宅学習なので、自分のペースで学ぶことができます。1日の実技講習はグループワーク形式で実践スキルを身につけます。
- ・ 子ども達を対象としたウォーキングイベントなどに歩育コーチ(指導者)として参加することができます。

## 【歩育コーチの活動(例)】

近年の健康ブームに乗って、ウォーキングの認知度は地域を越えて、世代を超えて年々高まってきました。今年4月、長崎で小学生を対象にした新しい形のウォーキングプログラム『スポーツ GOMI 拾い in 長崎』が実施されました。小学1年生から6年生の17チーム(合計90名)に分かれ、決められたエリアをチームメイトと協力しながら、如何に多くのゴミを収集・分別できるかを競う子ども達が楽しみながら参加できるウォーキングプログラムです。自分たちの街をゴミ拾いしながら歩くことによって、一日の運動歩数や活動歩数を増やすほか、環境保全や地域共生に対する意識を醸成したり、更には定められたルールに則り勝利を目指そうとするスポーツマンシップ精神を育むことを目的としたものです。

このスポーツをサポートするのが各チームのコーチ役である“歩育コーチ”です。歩育コーチはチームに同行し、リスク管理の他に計画通り進んでいるか、チームワークが乱れていないかなどを子ども達に問いかけることにより、考えさせながらゲームを進行していきます。

このように、歩育コーチは歩育プログラムの計画づくり(子ども向け・家族向けウォーキングイベントの企画)や、歩育イベントでのコーチングを通じて子ども達の成長をサポートしていただきます。



『スポーツ GOMI 拾い』スタート!

歩育コーチと計画づくり



チームごとにゴミ拾い開始

※子ども達を対象にしたウォーキングイベント『歩育スポーツゴミ拾い』

## <問い合わせ>

社団法人日本ウォーキング協会 歩育コーチ育成事務局

TEL:03-6278-7911 FAX:03-6666-8389

〒104-0061 東京都中央区銀座3-11-7 デュープレックス銀座タワー 3/11 7F

Mail: [n-info@fieldofdreams-jp.com](mailto:n-info@fieldofdreams-jp.com)

HP: <http://npo.fieldofdreams-jp.com/>



※歩育コーチ育成制度の実施にあたり、受講業務の運営と管理は、社団法人日本ウォーキング協会より株式会社FIELD OF DREAMSへ本業務委託契約を行い遂行致します。

## 歩育コーチ養成講座のカリキュラム

### 基礎課程(ウォーキング指導員共通カリキュラム)

※既にウォーキング指導員資格をお持ちの方は免除

(1)ウォーキング入門 (2)ウォーキング知識 (3)ウォーキングマーケット概論 (4)心の健康(基礎編)  
 (5)コースづくり並びに地図の読み方 (6)ウォーキング実技 (7)指導者として必要な医学的知識  
 (8)日本ウォーキング協会の目指すもの (9)日本ウォーキング協会主催のイベントに参加

### 専門&応用過程(歩育コーチ専門カリキュラム)

課程	細目	単位	内容
概論 (1)	歩育コーチ概論	1	歩育の目的を理解し、歩育コーチのミッションや役割期待について学ぶ
プログラムづくり (8)	子どもの発達心理	1	プログラムづくりの際に配慮すべき発達段階に応じて必要な身体的、心理的、社会的課題について学ぶ
	プログラムデザイン	2	子どもたちの健全育成に必要なプログラム要素(フレームワーク)について学ぶ
	実技(応用)	5	通信講座にて学んだ理論を使って、実際にプログラムづくりを経験する
歩育と体づくり (3)	発達発育段階における子どもの体づくり	1	幼年期・少年期において習得すべき体のバランス力とその育成方法について学ぶ
	食習慣と体づくり	1	幼年期・少年期の体づくりを推進する上で不可欠な栄養について学ぶ
	足と脚の役割と靴の選び方	1	楽しい歩き方や靴の選び方・履き方等、ウォーキングを通じた体づくりの基本を学ぶ
歩育と心の健康 (3)	ライフスキル概論	1	心の健康づくりの具体的な対策として提唱されているライフスキルの概論を学ぶ
	心理的スキル	1	自己認識スキルやストレスマネジメント等、セルフコントロールに必要な心理的スキルについて学ぶ
	社会的スキル	1	共感スキルや対人関係スキル等、社会の中で生きていく上で必要な社会的スキルについて学ぶ
コーチング (5)	コーチング概論	1	コーチングとティーチングの違いを理解し、必要に応じた使い分け方法を学ぶ
	コミュニケーション	1	コーチングの中核をなすコミュニケーションスキルについて学ぶ
	実技	3	通信講座にて学んだ理論を使って、実際にコーチングを経験する

### 受講料

#### ■一般

受講料 **¥61,200** (消費税込み) ※登録費 ¥5,000、初年度年会費 ¥10,000含む

#### ■日本ウォーキング協会 健康ウォーキング指導士

受講料 **¥30,200** (消費税込み) ※基礎課程及び専門課程8単位免除

#### ■日本ウォーキング協会指導者資格保有者

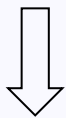
(専門講師、主席指導員、主任指導員、公認ウォーキング指導員、  
 フィットネスウォーキングインストラクター 他)

受講料 **¥38,600** (消費税込み) ※基礎課程免除及び正会員等の割引

## 資格取得までの流れ

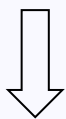
### 通信講座

教材は「基礎課程(初心者のためのウォーキング教室)」、「専門&応用課程(歩育コーチ養成講座テキスト)」の2種類です。まず、基礎課程から学習をスタートして下さい。



### 課程検定

全ての学習を終えたら、課程検定試験問題を解き、解答用紙を事務局あてに返送して下さい。



提出されたテストに、採点、講評、解説を加えた上でお返します。課程検定結果の判定基準は、正答率70%以上で合格となります。不合格の場合、再試験となります。



### 実技講座

実技講座は通信講座で学んだ知識をもとに、『プログラムづくりの実践』を行います。



「コーチ役」と「子ども役」に分かれて、コーチングを実践



プログラムをつくるために公園で事前調査を行います



アイデアがまとまったらプログラムの内容を模造紙に書いてグループごとに発表します。



※歩育コーチ養成実技講座は、全国主要都市にて開催しております。

### 本検定

実技講座終了後、最終検定試験を行います。



### 資格取得

社団法人日本ウォーキング協会  
『歩育コーチ』『ウォーキング指導員』として登録

JWA  
歩育コーチ  
資格認定証

- ・社団法人日本ウォーキング協会の歩育コーチ並びウォーキング指導員として認定。協会の正会員として登録されウォーキングの幅広い分野で活動できます。(正会員登録費は毎年必要です)
- ・資格取得者には歩育コーチ認定の証として会員証が発行されます。
- ・資格取得者はビジネスサポートセンターに任意で登録できます。(※登録料無料)
- ・登録された方はWEBでの資格紹介、並びにビジネスについてコンサルティングが受けられます。

## 申込方法

- ・申込書に必要事項を記入して、FAX、郵送、インターネットからお申し込みください。
- ・申し込み時の事前審査後、結果をお知らせします。
- ・当協会が保有する受講者の皆様の個人情報については、当協会が厳重に管理し、受講者管理等の利用範囲内で取り扱います。また受講者の同意が有る場合、または正当な理由がある場合を除き、第三者に開示 または提供いたしません。

## お支払い方法

- ・受講料案内に従い、事前に必要金額を指定銀行口座にお振込みください。  
詳細は申込書が届きしだい、ご連絡させていただきます。

----- キリ線 -----

返送先 FAXNo. 03-6666-8389

### 歩育コーチ養成講座 申込書用紙

申込日 年 月 日

フリガナ		
氏名		
会員番号 (JWA正会員 のみ)		★保有資格に○をつけてください ・専門講師 ・健康ウォーキング指導士 ・主席指導員 ・主任指導員 ・公認ウォーキング指導員 ・JWAウォーキング指導員 ・その他 ( )
生年月日	年 月 日	
フリガナ		
住所	〒	
TEL		FAX
E-mail		緊急連絡先