

コーチング指導スキルアップ講座

< 講座概要 >

子どもの教育から大人の健康指導に至るまで、教育や指導に携わる多くの方々に共通する悩みとして、「やって欲しいことを実践してくれない」「継続してくれない」「指導の方針に迷う」などがあるのではないのでしょうか。

このような悩みを解消するためには、人の行動パターンやタイプを理解し、適切な方法でアプローチすることが必要です。

「コーチング指導スキルアップ講座」では、大人、子どもに関わらず、人の“やる気”や行動を支援する①『コーチングコミュニケーション』と、子ども達の年齢に合わせた成長を支援するため、運動が苦手な子どもでもできる②『運動プログラムづくり・環境づくり』について、理論と実践を織り交ぜた体験学習形式で分りやすく学ぶことができます。

各講座のご案内

- 子ども、大人関わらず個別の指導を行っている方
- 教育やスポーツ界で指導されている方
- コーチングコミュニケーションに興味のある方 など

指導者共通

A: やる気を引き出すコーチングの実践

講義 4 時間
実技 2.5 時間

- 子どもの教育に携わっている方、実施してみたい方
- 子ども向けプログラムづくりに興味のある方
- 運動が苦手な子に向けた運動指導をしたい方

子ども指導向け

B: 子どもの心と体を育む運動プログラム

講義 4 時間
実技 2.5 時間

受講料 10,500円 (税込み)

※各講座すべて同料金

【講師のご紹介】

山羽 教文

株式会社FIELD OF DREAMS 代表
NPO FIELD OF DREAMS 事務局長

元早稲田大学ラグビー部主将で学生日本代表を経験。日本オリンピック委員会 (JOC)、Jリーグ、トップリーグ等にて、ジュニア、トップ選手、保護者、及び指導者を対象にスポーツを通じたライセンススキル教育を展開。スポーツ教育環境構築のために、スポーツチームの人材育成制度構築やクラブマネジメントを手掛けると同時に、健康産業における専門職コーチの育成や健康教育事業にも取り組んでいる。

スケジュール

日付	曜日	講座内容	地域	場所(予定)
1月28日	土	子どもの心と体を育む運動プログラム	東京	(財)日本健康スポーツ連盟 (JR御茶ノ水駅徒歩5分)
1月29日	日	やる気を引き出すコーチングの実践	東京	(財)日本健康スポーツ連盟 (JR御茶ノ水駅徒歩5分)
2月18日	土	子どもの心と体を育む運動プログラム	神奈川	マツムラガーデンホール (JR関内駅徒歩5分)
2月19日	日	やる気を引き出すコーチングの実践	神奈川	マツムラガーデンホール (JR関内駅徒歩5分)
3月3日	土	子どもの心と体を育む運動プログラム	愛知	ダイテックサカエ会議室 (地下鉄「栄」駅徒歩5分)
3月4日	日	やる気を引き出すコーチングの実践	愛知	ダイテックサカエ会議室 (地下鉄「栄」駅徒歩5分)
3月15日	木	子どもの心と体を育む運動プログラム	熊本	熊本市国際交流会館 (熊本城前駅徒歩約3分)
3月16日	金	やる気を引き出すコーチングの実践	熊本	熊本市国際交流会館 (熊本城前駅徒歩約3分)
3月24日	土	子どもの心と体を育む運動プログラム	神戸	兵庫県民会館 (JR阪神元町駅徒歩7分)
3月25日	日	やる気を引き出すコーチングの実践	神戸	兵庫県民会館 (JR阪神元町駅徒歩7分)

※最低実施人数5名

※万一中止となる場合は、開催日の1週間前までご連絡いたします。

◆講座に関する問い合わせ

特定非営利活動法人 FIELD OF DREAMS (フィールド オブ ドリームズ)

TEL 03-6206-4197

各講座内容

A.やる気を引き出すコーチングの実践

スポーツ界に生まれ、いまやビジネス界や医療界に至るまで幅広く利用されるようになったコーチングを、従来の指導方法とと比較しながら学んでいきます。現場で実践できることを視野にいたした、コーチングスキルのトレーニングを中心に進めていきます。

時間	課程	内容
9:00		受付
9:30~10:30	コーチング概論	コーチングの定義と原理原則を学びます。また、ティーチングやカウンセリングとの比較により、その概念理解を深める。
10:30~12:30	コーチングガイドライン (目標設定)	コーチングのガイドラインとなる目標設定の方法について学びます。目標設定そのものが行動の動機付けにも役立つ。
12:30~13:30		昼食
13:30~14:30	コーチング コミュニケーション	実践に繋げるために、コーチングを進めていくためのコミュニケーション方法を理論的に説明する。
14:30~17:00	コーチング トレーニング	現場での実践を視野に、コーチングコミュニケーションのトレーニングを行う。

B.子どもの心と体を育む運動プログラム

子ども達を対象とした時に特に考えなければならないプログラムのデザイン(環境づくり)について学びます。子ども達に向けて作成したプログラムを体験するだけでなく、プログラムづくりを実践します。理論を実践に落とし込むプロセスを体験できます。

時間	課程	内容
9:00		受付
9:30~10:30	概論	現在の子どもの運動に必要な背景を説明する。また、発育発達段階に応じて求められる運動内容について理解する。
10:30~12:30	プログラムデザイン	子ども向け運動プログラムを作成する際の基本的な構成要素について学ぶ。
12:30~13:30		昼食
13:30~14:30	リスクマネジメント	子ども向け運動プログラムを企画・実施する際の安全管理について学ぶ。
14:30~17:00	プログラムづくりの実践	理論をもとに実際のプログラムづくりをグループワークで体験する。その後、各グループのプログラムについてケーススタディを行う。

開催概要

1.対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者など

2.受講料 1講座(6.5時間) 10,500円(税込み)

3.申込方法 申込用紙にて「特定非営利活動法人 FIELD OF DREAMS」宛にFAX又は郵送でお申込みください。申込用紙受理後、こちらからご連絡いたしますので、受講料のお振込みを1週間以内にお願いたします。

4.申込先 特定非営利活動法人 FIELD OF DREAMS(フィールド オブ ドリームズ)
〒104-0061 東京都千代田区神田淡路町2-9-11 東酒類ビル 6F
TEL:03-6206-4197 (10:00~17:00) / FAX:03-6206-4198

5.振込先 口座名義: トクヒ) FIELD OF DREAMS
振込先 : みずほ銀行 銀座中央支店
口座番号: 普通 1162774

ふりがな 氏名	(年齢 才)(性別 男・女)
住所	(〒 ー) □TEL: □FAX:
携帯番号	□
メールアドレス	
受講する講座チェックし、参加希望日を記入してください。	
<input type="checkbox"/> A.やる気を引き出すコーチングの実践 (月 日 曜日)	
<input type="checkbox"/> B.子どもの心と体を育む運動プログラム (月 日 曜日)	
健康運動指導士番号 [健康運動実践指導者番号 []
上記以外の保有資格	

■主催 特定非営利活動法人FIELD OF DREAMS ■後援 社団法人日本ウオーキング協会

〒104-0061 東京都千代田区神田淡路町2-9-11
東酒類ビル 6F

東京都文京区湯島1-2-4
神田セントビル