

# コーチング指導スキルアップ講座

子どもの教育から大人の健康指導に至るまで、教育や指導に携わる多くの方々共通する悩みとして、「やって欲しいことを実践してくれない」「継続してくれない」指導の方針に迷うなどがあるのではないのでしょうか。

このような悩みを解消するためには、人の行動パターンやタイプを理解し、適切な方法でアプローチすることが必要です。

「コーチング指導スキルアップ講座」では、大人、子どもに関わらず、人の“やる気”や行動を支援する①『コーチングコミュニケーション』と、子ども達の年齢に合わせた成長を支援するため、運動が苦手な子でもできる②『運動プログラムづくり・環境づくり』、③運動指導による人々の『健康づくり』について、理論と実践を織り交ぜた体験学習形式で分りやすく学ぶことができます。

※講座A・Bは幼日本ウオーキング協会歩育コーチ養成認定必修講座です。

<b>【2日連続講座】</b> ※1日受講も可能 <b>子どもがやる気になる運動プログラムと実践</b>	<b>歩育コーチ資格 認定講座</b>	講義8時間 実技6時間
A:子どもの心と体を育む運動プログラム		講義4時間 実技3時間
B:子どもがやる気になる運動とコミュニケーションの実践		講義4時間 実技3時間

C:子どもの能力を引き出す！コーディネーション運動(実践)	講義4時間 実技3時間
D:現場で生きる！やる気を引き出すコーチングの実践	講義4時間 実技3時間
E:現場で生きる！タイプ別に考える運動プログラムと支援方法	講義4時間 実技3時間

※更新単位は1時間受講につき1単位を発行いたします。  
 ※各講座の組み合わせ受講も可能です。

日付	曜日	講座内容	地域	場所(予定)
3月14日	土	A:子どもの心と体を育む 運動プログラム	東京	加瀬の貸し会議室 池袋中会議室
3月15日	日	B:子どもがやる気になる運動と コミュニケーションの実践	東京	加瀬の貸し会議室 池袋中会議室
3月15日	日	C:子どもの能力を引き出す！ コーディネーション運動実践	兵庫	健康ライフプラザ
3月21日	土	D:現場で生きる！やる気を引き出す コーチングの実践	東京	調整中
3月22日	日	E:現場で生きる！タイプ別に考える 運動プログラムと支援方法	東京	調整中
3月28日	土	D:現場で生きる！やる気を引き出す コーチングの実践	大阪	大阪コロナホテル 会議室202
3月29日	日	E:現場で生きる！タイプ別に考える 運動プログラムと支援方法	大阪	大阪コロナホテル 会議室202

主な講師	プロフィール
山羽 教文氏	株式会社FIELD OF DREAMS 代表(NPO FIELD OF DREAMS 事務局長) 元早稲田大学ラグビー部主将で学生日本代表経歴。日本オリンピック委員会(JOC)、Jリーグ、トップリーグ等にて、ジュニア、トップ選手、保護者、及び指導者を対象にスポーツを通じたライセンス教育を展開。スポーツ教育環境構築のために、スポーツチームの人材育成制度構築やクラブマネジメントを手掛けると同時に、健康産業における専門職コーチの育成や健康教育事業にも取り組んでいる。
向井 陽氏	株式会社FIELD OF DREAMS 幼児・青少年指導講師 (元プロラグビー選手・元幼稚園教諭) 引退後は大学ラグビー部コーチを務めながら幼稚園、小学校でのラグビー教室などを行う。 現在はスポーツを通じたライフスキル教育プログラムの開発。活動範囲を全国に広げ子ども達の指導、指導者講習会を行っている。
新谷 友理氏	Fitness Coach Network 所属(株式会社 FIELD OF DREAMS運営ネットワーク) 小学生を対象に理科の講師として学習指導を行っている。 またコーディネーション運動を通じて子ども達の自主性、可能性を引き出すイベント等を展開中。 その他ヨガを通じて自然治癒力を高めること、潜在能力を引き出すことを目的に、心・身体・環境との向き合い方を伝えている。

この他、NPOFIELD OF DREAMSが認定する講師が講義いたします。  
 WEB申込: <http://npo.fieldofdreams-jp.com/coaching-skillup/>

※一部会場により時間が変更となる場合がございます。

**受講料 各10,800円(税込み)**

※各講座すべて同料金

【受付】8:45～ 【時間】9:00～17:00

※連続講座受講の場合は21,600円(税込み)

※最低実施人数は8名となります。

※万一中止となる場合は、開催日の1週間前までご連絡いたします。

※会場は決定次第ホームページにて更新いたします。

<b>■主催</b> 特定非営利活動法人FIELD OF DREAMS 〒104-0061 東京都千代田区神田淡路町2-9-11 東酒類ビル 6F TEL:03-6206-4197 (10:00～17:00) FAX:03-6206-4198	<b>■後援</b> 公益財団法人日本健康スポーツ連盟 〒111-0053 東京都台東区浅草橋4丁目9番11号 大黒ビル3F TEL:03-5809-1807 FAX:03-5809-1865
---	--

## 開催概要

- 1.対象** 健康運動指導士、健康運動実践指導者など運動指導や健康づくりに関わる方  
その他、保育士や学校教諭、保護者などの子どもの教育に関わる方
- 2.受講料** 1講座（時間） 10,800円（税込み）※連続講座2日間受講の場合は21,600円（税込み）
- 3.申込方法** 申込用紙にて「特定非営利活動法人 FIELD OF DREAMS」宛にFAX又は郵送でお申込みください。申込用紙受領後、こちらからご連絡いたしますので、受講料のお振込みを1週間以内にお願いたします。
- 4.申込先** 特定非営利活動法人 FIELD OF DREAMS(フィールド オブ ドリームズ)  
〒104-0061 東京都千代田区神田淡路町2-9-11 東酒類ビル 6F  
TEL:03-6206-4197 (10:00～17:00) / FAX:03-6206-4198
- 5.振込先** 口座名義：トクヒ FIELD OF DREAMS  
振込先：みずほ銀行 銀座中央支店  
口座番号：普通 1162774

ふりがな 氏名	(年齢 才)(性別 男・女)	
住所	(〒 - )	
	<input type="checkbox"/> TEL:	<input type="checkbox"/> FAX:
携帯番号	<input type="checkbox"/>	
メールアドレス		

受講する講座チェックし、参加希望日を記入してください。※伝言が可能なFAX又はメールアドレスのご記入をお願い致します。

※メールマガジンの配信をしています。

A:子どもの心と体を育む運動プログラム(会場: )	月 日( )
B:子どもがやる気になる運動とコミュニケーションの実践 (会場: )	月 日( )
C:子どもの能力を引き出す！コーディネーション運動(実践) (会場: )	月 日( )
D:現場で生きる！やる気を引き出すコーチングの実践 (会場: )	月 日( )
E:現場で生きる！タイプ別に考える運動プログラムと支援方法 (会場: )	月 日( )
健康運動指導士番号 [ ]	健康運動実践指導者番号 [ ]

上記以外の保有資格

※登録していただいた個人情報は当社にて厳重に管理し、参加者管理及びメールマガジンの配信以外の目的では使用いたしません。また、当社では不定期でスポーツ教育情報やスポーツイベント、講習会情報、トレーナー募集情報などのメールを配信しています。必要ない方は「希望しない」にチェックをつけてください。  
希望しない

### A:子どもの心と体を育む運動プログラム

子ども達を対象とした時に特に考えなければならないプログラムのデザイン(環境づくり)について学びます。子ども達に向けて作成した「歩育」プログラムを体験し、プログラムづくりを実践します。理論を実践に落とし込むプロセスを体験できます。

概論	1時間	現在の子ども達に運動が必要な背景を理解します。また、発育発達段階に応じて求められる運動内容について理解します。
プログラムデザイン	2時間	実際のプログラムを体験し、子ども向け運動プログラムを作成する際の基本的な構成要素について学びます。
リスクマネジメント	1時間	子ども向け運動プログラムを企画・実施する際の安全管理について学びます。
プログラムづくりの実践	3時間	理論をもとに実際のプログラムづくりをグループワークで体験します。その後、各グループのプログラムについてケーススタディを行う。

### B:子どもがやる気になる運動とコミュニケーションの実践

子どもの成長に必要なコーディネーショントレーニングや、やる気を引き出すような声かけやコミュニケーション(コーチング)について学習します。実際に子ども達にプログラムやコミュニケーションを実践するためのスキルを磨きます。

コーチ観を考える	1時間	子どもがやる気を出すようなコーチングコミュニケーションの概要を学びます。子ども達の前にたつ前の心構え、具体的な準備などを確認します。
心と身体のウォーミングアップ(1)	2時間	子どもとの距離を縮め信頼関係を結ぶ為のアイスブレイクの重要性と、実際のアイスブレイクの方法を学びます。
心と身体のウォーミングアップ(2)	1時間	子どもの成長に有効なコーディネーションの必要性や要素を学び、実際の頭と身体を同時に使うコーディネーション運動の具体的な方法を身につけます。
コーチングコミュニケーショントレーニング	3時間	子どもがやる気を出すような声の掛け方や、コミュニケーション方法(コーチング)を、参加者同士でトレーニングいたします。

### C:子どもの能力を引き出す！コーディネーション運動(実践)

子どもの幼少期に発達する神経系の運動能力である反応力やリズム感など7つのコーディネーション能力と、実際のプロスポーツトレーニングにも取り入れられる様々なコーディネーショントレーニング方法を学習します。

コーディネーション運動とは	1時間	子どもの幼少期にトレーニングすべき7つの運動の能力についてより深く学習します。
コーディネーション実習	2時間	実際のコーディネーション運動を実践いたします。
基礎となる子どものライフスキルとトレーニング方法	1時間	遊びやスポーツ・体づくりを通して幼少期に育むべきライフスキルについて学習します。
ライフスキル向上させる運動プログラムの実践	3時間	運動を通じてライフスキルを向上させる運動プログラムの実践と、プログラムをグループ考え共有します。

### D:現場で生きる！やる気を引き出すコーチングの実践

スポーツ界に生まれ、いまやビジネス界や医療界に至るまで幅広く利用されるようになったコーチングを、従来の指導方法と比較しながら学んでいきます。現場で実践できることを視野にいれた、コーチングスキルのトレーニングを中心に進めていきます。

コーチング概論	1時間	コーチングの定義と原理原則を学び、また、ティーチングやカウンセリングとの比較により、その概念理解を深めます。
コーチングガイドライン(目標設定)	2時間	コーチングのガイドラインとなる目標設定の方法について学びます。目標設定そのものが行動の動機付けにも役立ちます。
コーチングコミュニケーション(理論)	1時間	実践に繋げるために、コーチングを進めていくためのコミュニケーション方法を理論的に説明いたします。
コーチングトレーニング	3時間	現場での実践を視野に、コーチングコミュニケーションのトレーニングを行います。

### E:現場で生きる！タイプ別に考える運動プログラムと支援方法

健康指導者であれば「運動習慣が始められない・続かない」という課題は誰もが持っています。本講座では「運動のきっかけ」や「継続的な運動習慣」に効果的な「プログラムづくり」の考え方や、成果を出すためのタイプ別アプローチ・指導方法を習得します。

成果を出すために必要な2つのアプローチ	1時間	目標達成するために必要な考え方や、従来の保健指導方法を振り返り分析します。
“行動変容”の復習	2時間	分っているようではなかなか活用できていないことが多い“行動変容”の、考え方とその活用の仕方を改めて見直します。
“行動変容”を活用したプログラムづくり	1時間	ケーススタディをもとに、行動変容を活用したプログラムづくりの演習を行います。
タイプ別支援方法の考え方	3時間	簡単なチェックリストを使って相手のタイプを分類できます。タイプに応じてアプローチ方法を変えることにより、よりスムーズな指導ができるようになります。